

Projekte der Schulen: Georg-Friedrich-Daumer-Schule / Förderschule

Auf dem Weg zur Gesunden Schule – Schwerpunkt Ernährung



Schüler und Eltern bauen Nistkästen für Fledermäuse
Bildautor: Marion Bathen



Unterwegs mit der Kräuterpädagogin
Bildautor: Sabine Tosse

Projektbeschreibung

1. Gesunde Ernährung: Neben der Berücksichtigung des Themas im Curriculum Sachunterricht wird das Thema „Gesunde Ernährung“ schon seit Jahren in vielfältiger Weise im Unterricht und im Schulleben umgesetzt. Mit Gründung einer Umwelt-AG im Schuljahr 2008/09 wurde u.a. auch der Gedanke der gesunden Ernährung noch mehr in den Fokus gerückt. Beispiele:

- Wie in den meisten anderen Schulen auch, nehmen unsere SchülerInnen ihr Frühstück in einer festen Frühstückspause ein. Diese Frühstückspausen werden in regelmäßigen Abständen bereichert durch Angebote wie z.B. Obst / Gemüse, Milchprodukte, Vollkornprodukte. Diese Angebote werden von Eltern organisiert und allen Schülern zur Verfügung gestellt.

- Bei Klassenfrühstücken (mind. zweimal im Schuljahr) achten wir auf gesunde, ballaststoffreiche sowie zuckerarme Lebensmittel.

- In sehr lebendiger Weise wird der Gedanke der gesunden Ernährung in Form einer Koch-AG umgesetzt. Die Teilnehmer setzen sich jeweils aus SchülerInnen der Klassen 2 und 4 zusammen. Im Laufe ihrer Schulzeit nehmen so alle SchülerInnen in der Regel zweimal für jeweils ca. 3 Monate an der Koch-AG teil. Die Zielsetzung dieses Vorhabens beinhaltet von Anfang an das Kennenlernen, Zubereiten und Genießen gesunder und weitgehend regionaler Lebensmittel. Weitere Ziele (im Hinblick auf Nachhaltigkeit): Erweitern der eigenen Essgewohnheiten, Bedeutung gesunder Ernährung für das eigene Wohlbefinden erleben, über die Bedeutung regionaler Lebensmittel für die Umwelt nachdenken, Gemeinschaft erleben bei einer gemeinsamen Mahlzeit.

– Als weiterer Baustein wurde im Schuljahr 2013/14 für die jeweils 3. Klasse der Erwerb des aid-Ernährungsführerscheins in das Curriculum aufgenommen.

– Regelmäßig finden zudem Exkursionen mit einer Kräuterexpertin statt.

- Als weiteres Vorhaben für das das kommende Schuljahr ist geplant > Aktion „Gesunde Brotdose“.

Insgesamt wird der Schwerpunkt „Gesunde Ernährung“ so in allen Klassenstufen berücksichtigt. Alle SchülerInnen haben während der gesamten Schulzeit immer wieder Gelegenheit sich in unterschiedlicher Intensität mit dem Themenfeld Ernährung – vor allem auf praktische Weise – auseinanderzusetzen. Die einzelnen Bausteine bauen z.T. aufeinander auf und lassen sich auf vielfältige Weise miteinander verknüpfen.

Weitere Projekte

2. Umweltschutz: Auch der Gedanke des Umweltschutzes hat seit langem seinen Platz im Schulprogramm und im Schulleben. So finden sich selbstverständlich Umweltthemen im Curriculum für den Sachunterricht. Bei der Durchführung von Schulfahrten werden stets umweltpädagogische Programmpunkte mit eingeplant, das Abschlusswochenende für die SchülerInnen der 4. Klasse findet regelmäßig in der Umweltjugendherberge Brilon statt.

Neuen Schwung erhielt der Umweltgedanke durch die Gründung einer Umwelt-AG (s.o.).

- Ein erstes Projekt der Arbeitsgemeinschaft aus Eltern und LehrerInnen war die Einführung der Mülltrennung („gelbe Säcke“) an unserer Schule.

- Im Schuljahr 12/13 fand eine Projektwoche zum Thema "Gesundheit und Umwelt" statt.

- Seit dem Schuljahr 2012/13 bildet der Artenschutz einen Schwerpunkt: An drei freiwilligen Projekttagen (außerhalb der Unterrichtszeit) arbeiteten SchülerInnen und Eltern theoretisch und praktisch zum Thema Fledermäuse (Bau von Nistkästen, Exkursion zu einer Höhle, die als Überwinterungsquartier für Fledermäuse dient). In diesem Schuljahr fanden die Projekttage in ähnlicher Form zum Thema Bienen statt.